



Wir sind eine Gruppe von Männern und treffen uns in der Regel jeden Donnerstag um 20:30 Uhr in der Turnhalle Gansingen.

Wenn du Freude an Bewegung hast, Geselligkeit und Kameradschaft aber höher gewichst, als sportliche Höchst-Leistungen, ist die Männerriege Gansingen genau das Richtige für dich.

Der Verein zählt 25 Aktiv- und Passiv-Mitglieder von denen ca. 8 sich regelmässig am Donnerstag treffen.

Nach dem Einlaufen und verschiedenen gymnastischen Übungen spielen wir Fussball, Unihockey, Badminton, Basket- oder Handball.

Daneben wandern wir auch gemeinsam, spielen Minigolf, fahren Velo oder absolvieren einen Vitaparcour. Im Winter, wenn die Turnhalle besetzt ist, fahren wir nach Bad Zurzach ins Thermalbad.

Der alljährliche Maibummel oder die 2-tägige Männerriege-Reise im August bilden die Höhepunkte im Vereinsjahr.

Alljährlich treffen wir uns mit den Nachbarvereinen Kaisten, Sulz und Laufenburg zum geselligen Gedankenaustausch.

Um unsere Vereinskasse aufzubessern, unterstützen wir andere Vereine oder beteiligen uns als Hilfspersonal bei grösseren Anlässen.

Auch der Samichlaus-Besuch in den Familien von Gansingen und Mönthal gehört zu unseren Tätigkeiten.

Der jährliche Vereinsbeitrag ist Fr. 50.—



Auf unserer Homepage

www.mr-gansingen.ch

findest du unter diesen Buttons weitere Angaben zu unserem Verein.



Wir freuen uns, wenn du unverbindlich bei uns hereinschaust.

Die Männerriege Gansingen